

# ZÁŘIJOVÝ FIT VÍKEND V KRKONOŠÍCH s Hanou Daškovou



**cena 5.480 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

2 noci ubytování  
polopenze  
jógový program  
vstup do sauny a relaxační zóny

## CO VÁS ČEKÁ?

- zářijový aktivní víkend
- ubytování v krásném hotelu v srdci Krkonoš – Hotel Savoy Špindlerův Mlýn  
<https://savoy.astenhotels.com>
- polopenze v ceně pobytu – možnost volby mezi veganskou a masitou variantou večerí
- wellness
- pohybový program s Hanou Daškovou – lekce s prvky pilates a jógy
- spoustu možností kam se vydat na výlet

## PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro všechny, kteří milují pohyb, hory a skvělé jídlo
- pro osoby starší 16 let, muže, ženy, páry i známé i jednotlivce, kteří nemají s kým vyrazit (nemusíte platit příplatek za jednolůžkový pokoj, ale ubytujeme Vás společně s další klientkou cestující individuálně)

## LEKCE

- pátek 10. 9.
  - 18-19 hod
- sobota 11. 9.
  - 8-9 hod
  - 18-19 hod
- neděle 12. 9.
  - 8-9 hod

Minimální počet účastníků: 18 osob

Za lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný instruktor během pobytu.

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor nemůže pobytu zúčastnit.*

*Změny v programu lekcí ze strany lektora jsou vyhrazeny.*

## POPIS UBYTOVÁNÍ

Butikový hotel s nejlepší polohou v centru Špindlerova Mlýna. Zábava na sjezdovkách, běžkách a letní odpočinek na horách.

Hotel Savoy ve Špindlerově Mlýně, člen naší hotelové skupiny Asten Hotels, je pro nás osobitou výzvou. Od jeho převzetí a znovuotevření v roce 2012 si každý den klademe otázku jak Vás, naše milé hosty, při dalším pobytu příjemně překvapit a udělat z něj nezapomenutelný zážitek pro Vás osobně, Vaši rodinu nebo přátele.

Ať už třeba tím, že jsme pro Vás otevřeli nové spa, bar, konferenční místnost a nebo prostě tím, že se spolu s našim týmem vkládáme do naší práce lásku a péči, abychom Vaše očekávání do putníku splnili a Vám se od nás ani trochu a nikdy nechtělo. Jsme hoteliéři srdcem a duší a těšíme se na Vás.

Váš pobyt může být všechno, co si budete přát. Relaxace, aktivity nebo jenom taková malá nuda. Všechny pokoje jsou světlé, prostorné a vypráví příběhy Hollywoodských hvězd. Užijte si francouzský šarm v L'Occitane Spa, moderní skvělou gastronomii v restauraci SAVOYA, děti si mohou užívat Game room Vaše firma pro změnu novou konferenční místnost. V zimě pro Vás máme připravené na testování nejdražší lyže světa – lyže ZAI. Naše recepce Vám ráda poradí s jakoukoliv aktivitou ve Špindlerově Mlýně a jeho okolí.

## **STRAVOVÁNÍ**

V ceně pobytu je polopenze – bufetové snídaně a večeře v rámci fitness menu sestaveného od hotelu – možnost výběru mezi veganskou nebo masitou variantou večeří.

## **POKOJE**

Hotel Savoy nabízí celkem 37 moderních pokojů včetně apartmánů se dvěma ložnicemi. Luxusní apartmán Savoy se dvěma balkony a dech beroucím výhledem.

## Superior pokoj

Všechny Superior pokoje jsou prostorné a zároveň velice útulné. Jsou ideální pro 2 osoby, které hledají klidné a pohodlné ubytování v samém srdci Krkonoš.

V každém pokoji je kladen důraz na každý jednotlivý detail s maximální péčí.

Nechte se hýčkat v příjemné atmosféře tohoto pokoje.

- velikost: 30 m<sup>2</sup>
- velikost postele: king/twin
- počet osob: 2 osoby
- přistýlka/postýlka: ne/ano
- orientace: boční

## Vybavení a služby pokoje

- bufetová snídaně
- vstup do relax zóny a sauny Spa by L'occitane
- úschovna kol a lyží
- luxusní koupelnová kosmetika L'occitane
- župan – pantofle – vysoušeč vlasů
- minibar
- LCD obrazovka – WIFI – telefon
- pracovní stůl – trezor
- některé pokoje s balkónem
- pokoje jsou nekuřácké

## WELLNESS

### SAVOY SPA BY LOCCITANE

Zavřete oči – jste v Provence. Prosluněná krajina, vůně levandule, úrodná pole, bohatá kultura a tradice – v této krajině našlo naše Spa by L'Occitane inspiraci a díky autentickým ingrediencím s prokázanou účinností a tradičním technikám masáží se stalo útočištěm

pro Vaši duši a smysly a místem, kde Vaše tělo omládne. Nechte se unést do světa

vůní, které posilují ducha, evokují vzpomínky a zlepšují náladu a vyberte si z naší nabídky unikátní péče pro ženy i muže – objevte krásu L'Occitane.

Země, ingredience a rituály Středomoří se staly základem našich Spa L'OCCITANE procedur a péčí. Ať už si vyberete ošetření pleti „Slaměnka Tajemství mládí“, Tělový peeling s hvězdnou ingrediencí „Mandlí“ nebo antistresovou masáž s vysoce kvalitní „Levandulí“ z Haute Provence, Vaše tělo pocítí novou energii, jemnost a vitalitu.

Abychom Vám zajistili ničím nerušenou relaxaci, je vstup dětem do 12 let povolen pouze do 16.30 hodin

Nabídka procedur [ZDE](#).

## **RESTAURACE**

Při vytváření konceptu naší restaurace jsme se nechali inspirovat přírodou a tím nejlepším, co nabízí. Naši restauraci lze v krátkosti vystihnout jako moderní českou kuchyni, která se elegantně protíná s mezinárodní kuchyní. Její hlavní ingrediencí jsou čerstvé suroviny, které nám dodávají místní farmáři a také tradiční suroviny přivezené z celého světa.

Naše menu vytvořil a denně na jeho kvalitu dohlíží Michal Húsek, zkušený šéfkuchař z významných pražských restaurací, který své zkušenosti sbíral mimo jiné v michelinských restauracích u Norberta Niederkoflera a Herberta Hintnera. Věříme, že se Vám bude líbit náš nový food koncept a také elegantní a jednoduchý horský design s vůní dřeva a pohodlím ovčí vlny.

**INSPIROVÁNO PŘÍRODOU.**

A proč se naše restaurace jmenuje právě SAVOYA restaurant & lounge? Hotel

Savoy byl v celé své historii, ať již staro-nebo novodobé, pojmem příjemného a nenuceného luxusu. A taková je i naše restaurace. Na příští oběd a večeři tedy Vaše přátele pozvěte do SAVOYE.

BAR

HENNESSY BAR

Začalo to tím, že jsme Vám chtěli nabídnout něco výjimečného, co ve Špindlerově Mlýně ještě nebylo. Měli jsme hodně bláznivých nápadů, až se nás jeden z našich hostů zeptal, proč nemáme v hotelu žádný hezký bar. Za půl roku jsme měli koncept a za další tři měsíce jsme otevřeli místo, které milujeme a věříme, že Vy budete také.

Pokud bychom ho měli popsat dvěma slovy, tak intimní a luxusní. Najdete v něm největší výběr Hennessy koňaků, jaký si vůbec umíte představit. Milovníci koktejlů si přijdou na své při výběru jednoho z našich signature koktejlů. Bar je nekuřácký, má 35 míst a můžete si ho pronajmout privátně na Vaši firemní akci nebo soukromou oslavu.

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Ceník

---

**CENA: 5.480 Kč / osoba / pobyt ve dvoulůžkovém pokoji typu Superior s vegan variantou polopenze**

**CENA: 5.680 Kč / osoba / pobyt ve dvoulůžkovém pokoji typu Superior s masitou variantou polopenze**

**Necvičící osoba cena 5230 Kč (vegan večeře) / 5430 Kč (masité večeře)**

**Ubytování v jednolůžkovém pokoji: 7920 Kč (vegan večeře) / 8120 Kč (masité večeře)**

**Cena zahrnuje:** 2x ubytování, polopenze, program s Hanou Daškovou (viz záložka Popis), vstup do sauny a relaxační zóny, 10% sleva na masáže a nákup kosmetiky L'Occitane, pojištění CK proti úpadku.

Minimální počet účastníků: 18 osob

Check-in: od 14 hod

Check-out: do 10 hod

**Pro závaznou rezervaci se nyní hradí záloha 2500 Kč / osoba.**

Doplatek do 2 měsíců před odjezdem: do 9. 7. 2021

Zaplacená částka je v případě storna nevratná. Pobyt je možné převést na náhradníka.

**Důležité informace:**

Informace vyplývající z nařízení vlády pro poskytování ubytovacích služeb:

Poskytovat ubytovací služby bude možné všem, kteří nemají žádné příznaky onemocnění covid-19 a prokáží, že splňují jednu z následujících podmínek:

. Klienti se musí při příjezdu prokázat negativním testem PCR z

odběrového místa, který není starší než 7 dní. Antigenní z odběrového místa,

který není starší než 72 hodin. Tento test může nahradit potvrzení ze

zaměstnání či ze školy (čestné prohlášení zákonných zástupců), kde byl test

s negativním výsledkem absolvován, nejdéle však před 72 hodinami před

nástupem na ubytování. – zde buď potvrzení od zaměstnavatele či čestné

prohlášení od zaměstnance s tím, že uvede svého zaměstnavatele, kde byl test

proveden

. Klienti, kteří podstoupili obě dávky očkování proti onemocnění

covid-19 a zároveň od poslední dávky uplynulo alespoň 14 dnů, mohou být

ubytováni bez dalšího testování. Nutné doložit písemným potvrzením.



. Klienti mohou také podstoupit samo testování antigenním testem ihned při příjezdu přímo na recepci resortu. Tyto testy jsou klientům k dispozici za poplatek.

. Ubytování bez testování je možné i v případě, že klient prodělal onemocnění covid-19, uplynula doba nařízené izolace a od prvního pozitivního PCR nebo POC antigenního testu neuběhlo více než 180 dnů. Nutné písemné doložení vystavené zodpovědnou osobou.

. Děti do 6 let jsou z povinnosti prokázání vyjmuty.

Nutné ve všech společných prostorách nasazený respirátor či jiný ochranný prostředek. Desinfekce při vstupu do budovy, restaurace, terasy.

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvářková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Jóga

---

## O LEKTORCE: Hana Dašková

### Sportovní vzdělání a praxe

Zakladatelka a majitelka FIT STUDIA HD v Pardubicích, více než 20 let praxe, lektorka cvičení pro ženy a trenérka závodních týmů aerobiku

-Profiiinstruktorka ae1.stupen

-Zumba instruktor

-instruktorka pilates, yogy, balančních forem, port de brass

-instruktorka aquaerobiku

### PROČ SE VĚNUJI SPORTU A CVIČENÍ?

Jeden ze smyslu mého života, z koníčku zaměstnání, závislost, zábava a práce s lidmi.

Mé lekce jsou vhodné pro všechny co mají rádi pohyb.

**Najdete mě ve FIT STUDIU HD v Pardubicích, v LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH BOHDANEČ, ve studiu PADMA v CHRUDIMI a v PRAZE.**

Tam všude probíhají mé lekce pilates, yogy, bosu, fit ballu a jiné.

Lekce přináší klientům pohodu, dobrou náladu a zdravé tělo.

# KDE SI MŮŽETE LEKTORKU VYZKOUŠET?

## Program lekcí

### Pondělí

- 18-19 pilates-FIT STUDIO HD Pardubice
- 19-20 Fit ball-FIT STUDIO HD Pardubice

### Úterý

- 18-19 yoga- FIT STUDIO HD Pardubice
- 19-20 bosu- FIT STUDIO HD Pardubice

### Středa

- 17.30-18.30 pilates- UHŘETICE-Pardubice

### Čtvrtek

- 17-18- pilates-STUDIO PADMA CHRUDIM
- 19-20-pilates-FIT STUDIO HD Pardubice

### Pátek

- 12.15-13-jogalates-XPLORE FITNESS Praha
- 14-15-yoga,pilates-FITKO VÁCLAVÁK-Praha
- 17-18-pilates-FITKO HANKY KYNYCHOVÉ-Praha







